



Hilfen

für von Gewalt Betroffene in Köln

(Häusliche) Gewalt

Welche Hilfen gibt es?

Neben dem bundesweiten Hilfetelefon gibt es in Köln ein professionelles Hilfenetzwerk zur Unterstützung von häuslicher Gewalt Betroffener. Die Einrichtungen betreuen, beraten und begleiten Opfer bei körperlicher, seelischer, wirtschaftlicher und sexualisierter Gewalt. Frauen und ihre Kinder sind besonders häufig von häuslicher Gewalt betroffen.



Anlaufstellen für von häuslicher Gewalt Betroffene

FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGSSTELLEN

Die Beratungsangebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym. Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für Frauen und Mädchen in psychischen und sozialen Notlagen. Sie bieten kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung, Information und Unterstützung an. Sie leisten auch Hilfe in Gewaltsituationen.

agisra e.V.
Salierring 48 | 50677 Köln
info@agisra.org | www.agisra.org
0221/124019

Information und Beratung von Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen; Beratung und Therapie in verschiedenen Sprachen

Begegnungs und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.
Liebigstr. 120b | 50823 Köln
kontakt@bfmf-koeln.de | www.bfmf-koeln.de

0221/800 121 0
u.a. Träger dreier Bildungswerke und der freien Jugendhilfe, Migrations- und Flüchtlingsberatungsstelle

Der Wendepunkt – Frauenberatung und Gewaltschutzzentrum
Danzierstr. 142 a | 51063 Köln
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de

0221/9956-44 44
Trennung, Scheidung, Konflikte innerhalb der Familie, Beratung von Migrantinnen

Feministisches Frauen-Gesundheitszentrum HAGAZUSSA e. V.
Neuhöfferstr. 37 | 50679 Köln
info@frauengesundheitszentrum-koeln.de
www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

0221/8017778
Gesundheitliche Belange von Frauen und Mädchen Beratungs- und Informationsangebot

Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.
Venloer Str. 405-407 | 50825 Köln-Ehrenfeld
mail@frauenleben.org | www.frauenleben.org
0221/9541 661
Trennung, Scheidung, (häusliche) Gewalt; Stalking; Probleme in der Partnerschaft; Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt

Frauenberatungszentrum Köln e.V.
Friesenplatz 9 | 50672 Köln
fbz-koeln@netcologne.de
www.frauenberatungszentrum-koeln.de
0221/4201 620
Trennung, Scheidung, körperliche, seelische, sexualisierte und häusliche Gewalt, Konflikte innerhalb der Familie, Selbstbehauptung, Stalking, Mobbing

HennaMond e.V. - Mut, Rat und Lebenshilfe
Wilhelm-Sollmann-Str. 103 | 50737 Köln
info@hennamond-verein.de
www.hennamond-ev.de
0221/16993 101
Hilfe und Beratung für Frauen und Männer, die von familiärer Gewalt, Zwangsheirat oder Ehrenmord betroffen sind

Holla e.V.
Industriestraße 131 C | 50996 Köln
info@holla-ev.de | www.holla-ev.de
0221 / 93546699
Zentrum für intersektionale Gesundheit (Hauptzielgruppe: Mädchen* und Frauen*), Beratung aus intersektionaler und rassismus-sensibler Perspektive

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Mädchenberatungsstelle
Fridolinstr. 14 | 50823 Köln-Ehrenfeld
info@lobby-fuer-maedchen.de
www.maedchenhauskoeln.de
0221/ 45 355 650
Beratung für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 27 Jahren, Schwerpunkte (sexualisierte) Gewalt und Ess-Störungen

Notruf für vergewaltigte Frauen – Frauen gegen Gewalt e.V.
Herwarthstr. 10 | 50672 Köln
mailbox@notruf-koeln.de | www.notruf-koeln.de
0221/562 035
Beratung, Begleitung, Hilfestellung für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

Paula e.V. Köln
An St. Magdalenen 11 | 50 678 Köln
www.paula-ev-koeln.de
0221/96 676 422
Mi 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr
Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben, Köln
Pohlmannstr. 13 | 50735 Köln
info@ksl-koeln.de | www.ksl-koeln.de
0221/2771 703 oder **0221/322 290**
Interessenvertretung, Beratung und Unterstützung für alle zum Thema Behinderung

BUNDESWEITES HILFETELEFON

 **HILFE TELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de

WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!



Die meisten der genannten Beratungsangebote sind im „NETZWERK Häusliche Gewalt“ oder im „ARBEITSKREIS gegen Gewalt an Frauen“ engagiert.

Weitere Informationen unter <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/gleichstellung/>

Kontakt über:

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern
Stadthaus Deutz-Ostgebäude

Willy-Brandt-Platz 3 | 50679 Köln

gleichstellungsamt@stadt-koeln.de
0221/221-24575



Stadt Köln

Gestaltung: KREATIVKONTOR Köln

Anlaufstellen für von häuslicher Gewalt Betroffene



GEWALTSCHUTZZENTREN BEI HÄUSLICHER GEWALT UND STALKING

Sie bieten von häuslicher Gewalt und Stalking Betroffenen (auch männlichen Opfern) kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung und Begleitung an – insbesondere auch nach einem Polizeieinsatz aufgrund des Gewaltschutzgesetzes. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Linksrheinisches Gewaltschutzzentrum: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln
gewaltschutz@skf-koeln.de | www.skf-koeln.de
0221/12695-0

Das Gewaltschutzzentrum des SkF e.V. unterstützt im Rahmen der Psychosozialen Prozessbegleitung Gewaltopfer von der ersten Vernehmung bis zum Abschluss eines möglichen Gerichtsverfahrens.

Rechtsrheinisches Gewaltschutzzentrum: Der Wendepunkt - Diakonie Michaelshoven e.V.
Danzierstr. 142 a | 51063 Köln
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221/9956-4444



KONTAKTSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – Cafe Auszeit Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln | cafe-auszeit@skf-koeln.de
0221/12695-310

Mo/Di/Do/Fr 11-15 Uhr, Mi 15-19 Uhr, Kontakt- u. Beratungsstelle für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, unverbindliche Aufenthaltsmöglichkeit, Körper- und Wäschepflege, Kleiderkammer

Café Auszeit - Zwei An der Fuhr 3 | 50997 Köln | cafe-auszeit2@skf-koeln.de
02232/148292 Di/Do 10-15 Uhr

Café Mäc Up / Mädchencafé
Gereonstr. 13 | 50670 Köln
maec-up@skf-koeln.de
0221/126955101
Mo/Mi/Do/Fr 12-15 Uhr, Di 10-13 Uhr

Frau Schmitzz – WenDo
Körnerstr. 77 | 50823 Köln
kontakt@frauschmitzz.de
0221/7391606
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen e.V.



SCHUTZ & UNTERKUNFT

Autonome Frauenhäuser (für Frauen mit und ohne Kinder) Frauen helfen Frauen e.V.
Büro: Stammstr. 66 a | 50823 Köln-Ehrenfeld
verwaltung@frauenhelfenfrauen-koeln.de
www.frauenhaus-koeln.de
0221/515512

Anonyme Standorte:
1. Autonomes Frauenhaus
1.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de
0221/515502

2. Autonomes Frauenhaus
2.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de
0221/515554
Aufnahme Tag und Nacht bei – akuter – Bedrohung durch Gewalt; Aufnahme unabhängig von Herkunft und Aufenthaltsstatus; mehrsprachiges Team; Informationen über freie Plätze in Frauenhäusern unter www.frauen-info-netz.de

Aufnahme- und Wohnheim (für Frauen mit und ohne Kinder) Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie Michaelshoven e.V.
Albert-Schweitzer-Str. 2 | 50968 Köln-Raderthal
efh@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221/9956-4300
Notaufnahme und Wohnangebot für Frauen in verschiedenen Notlagen

Frauenwohnheim Pallenbergstraße Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH
Pallenbergstr. 24 | 50737 Köln
frauenwohnheim-koeln@ib.de
0221/746841

Wohnheim für alleinstehende Frauen, Schwangere und Frauen mit Kindern; Vermittlung durch die Stadt Köln, Amt für Wohnungswesen



POLIZEIPRÄSIDIUM KÖLN

Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw/kriminalpraevention>
0221/229-8655

Opferschutzbeauftragte
opferschutz.koeln@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw/artikel/opferschutz-bei-der-polizei-koeln>
0221/229-8080



HILFE FÜR KINDER

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Köln e.V.
Bonner Str. 151 | 50968 Köln-Bayenthal
info@kinderschutzbund-koeln.de
www.kinderschutzbund-koeln.de
0221/57777-0

Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder in familiären Krisensituationen; Präventionsangebote in der frühen Kindheit

Der Wendepunkt – Kinder- und Jugendberatung
Diakonie Michaelshoven e.V.
Kalker Hauptstr. 247-273 | 51103 Köln
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221/9956-4444

Beratung, Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Miterleben von Partnergewalt (siehe auch Interventionsstellen)



STADT KÖLN

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern
gleichstellungsamt@stadt-koeln.de
0221/221-24575

Jugendamt
jugendamt@stadt-koeln.de
0221/221-24880

Sozialamt
sozialamt@stadt-koeln.de



BERATUNG FÜR MÄNNER

Arbeiterwohlfahrt – Kreisverband Köln e.V., Fachbereich für Gewaltprävention
Venloer Wall 15 | 50672 Köln
info@awo-koeln.de | www.awo-koeln.de
0221/88810-102 oder 0221/20407-0

Haus der Sozialen Dienste des Sozialdienst Katholischer Männer Köln e.V.
Große Telegraphenstraße 31 | 50676 Köln
info@skm-koeln.de | www.skm-koeln.de
0221/2074-0

Haus der Sozialen Dienste Porz
Goethestraße 7 | 51143 Köln Porz
buero-porz@skm-koeln.de | www.skm-koeln.de
02203/95536-0
Beratung, Krisenintervention, Gewaltprävention

WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!