



# Hilfen

für von Gewalt Betroffene in Köln

## (Häusliche) Gewalt

### Welche Hilfen gibt es?

Neben dem bundesweiten Hilfetelefon gibt es in Köln ein professionelles Hilfenetzwerk zur Unterstützung von häuslicher Gewalt Betroffener. Die Einrichtungen betreuen, beraten und begleiten Opfer bei körperlicher, seelischer, wirtschaftlicher und sexualisierter Gewalt. Frauen und ihre Kinder sind besonders häufig von häuslicher Gewalt betroffen.



## Anlaufstellen für von häuslicher Gewalt Betroffene

### FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGSSTELLEN

Die Beratungsangebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym. Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für Frauen und Mädchen in psychischen und sozialen Notlagen. Sie bieten kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung, Information und Unterstützung an. Sie leisten auch Hilfe in Gewaltsituationen.

**agisra e.V.**  
Venloer Str. 415 | 50825 Köln  
info@agisra.org | www.agisra.org  
**0221/124019**

Information und Beratung von Migrantinnen\* und geflüchteten Frauen\*; Beratung in verschiedenen Sprachen

**Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.**  
Liebigstr. 120b | 50823 Köln  
kontakt@bfmf-koeln.de | www.bfmf-koeln.de

**0221/8001210**

u.a. Träger dreier Bildungswerke und der freien Jugendhilfe, Migrations- und Flüchtlingsberatungsstelle

**Der Wendepunkt – Frauen\*beratung und Gewaltschutzzentrum**  
Danzierstr. 142 a | 51063 Köln-Mülheim  
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de  
www.diakonie-michaelshoven.de

**0221/9956-4444**

Trennung, Scheidung, Konflikte innerhalb der Familie, Beratung von Migrantinnen\*

**Feministisches Frauen-Gesundheitszentrum HAGAZUSSA e. V.**  
Neuhöfferstr. 37 | 50679 Köln-Deutz  
info@frauengesundheitszentrum-koeln.de  
www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

**0221/8017778**

Gesundheitliche Belange von Frauen und Mädchen Beratungs- und Informationsangebot

**Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.**  
Venloer Str. 405-407 | 50825 Köln-Ehrenfeld  
mail@frauenleben.org | www.frauenleben.org  
**0221/9541661**

Trennung, Scheidung, (häusliche) Gewalt; Stalking; Probleme in der Partnerschaft; Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt

**Frauenberatungszentrum Köln e.V.**  
Friesenplatz 9 | 50672 Köln  
info@frauenberatungszentrum-koeln.de  
www.frauenberatungszentrum-koeln.de

**0221/4201620**

Trennung, Scheidung, körperliche, seelische, sexualisierte und häusliche Gewalt, Konflikte innerhalb der Familie, Selbstbehauptung, Stalking, Mobbing

**HennaMond e.V. - Mut, Rat und Lebenshilfe**  
Wilhelm-Sollmann-Str. 103 | 50737 Köln  
info@hennamond-verein.de  
www.hennamond-ev.de

**0221/16993101**

Hilfe und Beratung für Frauen und Männer, die von familiärer Gewalt, Zwangsheirat oder Ehrenmord betroffen sind

**Holla e.V.**  
Industriestraße 131 C | 50996 Köln  
info@holla-ev.de | www.holla-ev.de  
**0221/93546699**

Zentrum für intersektionale Gesundheit (Hauptzielgruppe: Mädchen\* und Frauen\*), Beratung aus intersektionaler und rassismussensibler Perspektive

**LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Mädchenberatungsstelle**  
Fridolinstr. 14 | 50823 Köln-Ehrenfeld  
info@lobby-fuer-maedchen.de  
www.lobby-fuer-maedchen.de

**0221/45355650**

Beratung für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 27 Jahren, Schwerpunkte (sexualisierte) Gewalt und Ess-Störungen

**Notruf für vergewaltigte Frauen – Frauen gegen Gewalt e.V.**  
Herwarthstr. 10 | 50672 Köln  
mailbox@notruf-koeln.de | www.notruf-koeln.de  
**0221/562035**

Beratung, Begleitung, Hilfestellung für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

**Paula e.V. Köln**  
An St. Magdalenen 11 | 50678 Köln  
www.paula-ev-koeln.de  
**0221/96676422**  
Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren

**Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben, Köln**  
Xantener Str. 46 | 50733 Köln  
info@ksl-koeln.de | www.ksl-koeln.de  
**0221/2771703** oder **0221/322290**  
Interessenvertretung, Beratung und Unterstützung für alle zum Thema Behinderung

### BUNDESWEITES HILFETELEFON



# WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!

Die meisten der genannten Beratungsangebote sind im „NETZWERK Häusliche Gewalt“ oder im „ARBEITSKREIS gegen Gewalt an Frauen“ engagiert.

Weitere Informationen unter <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/gleichstellung/>

Kontakt über:

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern  
Stadthaus Deutz-Ostgebäude

Willy-Brandt-Platz 3 | 50679 Köln

[gleichstellungsamt@stadt-koeln.de](mailto:gleichstellungsamt@stadt-koeln.de)  
0221/221-26472



Stadt Köln

Gestaltung: KREATIVKONTOR Köln

## Anlaufstellen für von häuslicher Gewalt Betroffene

### GEWALTSCHUTZZENTREN BEI HÄUSLICHER GEWALT UND STALKING

Sie bieten von häuslicher Gewalt und Stalking Betroffenen (auch männlichen Opfern) kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung und Begleitung an – insbesondere auch nach einem Polizeieinsatz aufgrund des Gewaltschutzgesetzes. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

**Linksrheinisches Gewaltschutzzentrum: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln  
[gewaltschutz@skf-koeln.de](mailto:gewaltschutz@skf-koeln.de) | [www.skf-koeln.de](http://www.skf-koeln.de)

**0221/12695-0**

Das Gewaltschutzzentrum des SkF e.V. unterstützt im Rahmen der Psychosozialen Prozessbegleitung Gewaltopfer von der ersten Vernehmung bis zum Abschluss eines möglichen Gerichtsverfahrens.

**Rechtsrheinisches Gewaltschutzzentrum: Der Wendepunkt - Diakonie Michaelshoven e.V.**

Danzierstr. 142 a | 51063 Köln-Mülheim  
[wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de](mailto:wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de)  
[www.diakonie-michaelshoven.de](http://www.diakonie-michaelshoven.de)

**0221/9956-4444**

### KONTAKTSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – Cafe Auszeit** Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln | [cafe-auszeit@skf-koeln.de](mailto:cafe-auszeit@skf-koeln.de)

**0221/12695-1310**

Mo/Di/Do/Fr 11-15 Uhr, Mi 15-19 Uhr,  
Kontakt- u. Beratungsstelle für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, unverbindliche Aufenthaltsmöglichkeit, Körper- und Wäschepflege, Kleiderkammer

**Café Auszeit - Zwei** An der Fuhr 3 | 50997 Köln | [cafe-auszeit2@skf-koeln.de](mailto:cafe-auszeit2@skf-koeln.de)

**02232/148292**

Mo 9-12 Uhr, Di/Do 10-15 Uhr

**Frau Schmitzz – WenDo**  
Körnerstraße 102 | 50823 Köln  
[kontakt@frauschmitzz.de](mailto:kontakt@frauschmitzz.de)

**0221/7391606**

Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen e.V.

### SCHUTZ & UNTERKUNFT

**Autonome Frauenhäuser (für Frauen mit und ohne Kinder) Frauen helfen Frauen e.V.**

Büro: Stammstr. 66 a | 50823 Köln-Ehrenfeld  
[verwaltung@frauenhelfenfrauen-koeln.de](mailto:verwaltung@frauenhelfenfrauen-koeln.de)  
[www.frauenhaus-koeln.de](http://www.frauenhaus-koeln.de)

**0221/515512**

**Anonyme Standorte:**

**1. Autonomes Frauenhaus**

[1.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de](mailto:1.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de)

**0221/515502**

**2. Autonomes Frauenhaus**

[2.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de](mailto:2.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de)

**0221/515554**

Aufnahme Tag und Nacht bei – akuter – Bedrohung durch Gewalt; Aufnahme unabhängig von Herkunft und Aufenthaltsstatus; mehrsprachiges Team; Informationen über freie Plätze in Frauenhäusern unter [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

**Aufnahme- und Wohnheim (für Frauen mit und ohne Kinder) Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie Michaelshoven e.V.**

Albert-Schweitzer-Str. 2 | 50968 Köln-Raderthal  
[Aufnahme-EFH@diakonie-michaelshoven.de](mailto:Aufnahme-EFH@diakonie-michaelshoven.de)  
[www.diakonie-michaelshoven.de](http://www.diakonie-michaelshoven.de)

**0221/9956-4300**

Notaufnahme und Wohnangebot für Frauen in verschiedenen Notlagen

**Frauenwohnheim Pallenbergstraße Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH**

Pallenbergstr. 24 | 50737 Köln  
[frauenwohnheim-koeln@ib.de](mailto:frauenwohnheim-koeln@ib.de)

**0221/746841**

Wohnheim für alleinstehende Frauen, Schwangere und Frauen mit Kindern; Vermittlung durch die Stadt Köln, Amt für Wohnungswesen

### POLIZEIPRÄSIDIUM KÖLN

**Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz**

[kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de](mailto:kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de)  
<https://koeln.polizei.nrw.de/kriminalpraevention>

**0221/229-8655**

**Opferschutzbeauftragte**

[opferschutz.koeln@polizei.nrw.de](mailto:opferschutz.koeln@polizei.nrw.de)  
<https://koeln.polizei.nrw.de/artikel/opferschutz-bei-der-polizei-koeln>

**0221/229-8080**

### HILFE FÜR KINDER

**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Köln e.V.**

Bonner Str. 151 | 50968 Köln-Bayenthal  
[info@kinderschutzbund-koeln.de](mailto:info@kinderschutzbund-koeln.de)  
[www.kinderschutzbund-koeln.de](http://www.kinderschutzbund-koeln.de)

**0221/57777-0**

Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder in familiären Krisensituationen; Präventionsangebote in der frühen Kindheit

**Der Wendepunkt Kalk – Kinder und Jugendberatung**

Diakonie Michaelshoven e.V.  
Kalker Hauptstr. 247-273 | 51103 Köln  
[wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de](mailto:wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de)  
[www.diakonie-michaelshoven.de](http://www.diakonie-michaelshoven.de)

**0221/9956-4444**

Beratung, Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Miterleben von Partnergewalt (siehe auch Interventionsstellen)

### STADT KÖLN

**Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern**

[gleichstellungsamt@stadt-koeln.de](mailto:gleichstellungsamt@stadt-koeln.de)  
**0221/221-26472**

**Jugendamt**

[jugendamt@stadt-koeln.de](mailto:jugendamt@stadt-koeln.de)  
**0221/221-0**

**Sozialamt**

[sozialamt@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt@stadt-koeln.de)

### BERATUNG FÜR MÄNNER

**Arbeiterwohlfahrt – Kreisverband Köln e.V., Fachbereich für Gewaltprävention**

Venloer Wall 15 | 50672 Köln  
[info@awo-koeln.de](mailto:info@awo-koeln.de) | [www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

**0221/88810-102 oder 0221/20407-0**

**Haus der Sozialen Dienste des Sozialdienst Katholischer Männer Köln e.V.**

Große Telegraphenstraße 31 | 50676 Köln  
[info@skm-koeln.de](mailto:info@skm-koeln.de) | [www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de)

**0221/2074-0**

**Haus der Sozialen Dienste Porz**

Goethestraße 7 | 51143 Köln Porz  
[buero-porz@skm-koeln.de](mailto:buero-porz@skm-koeln.de) | [www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de)

**02203/95536-0**

Beratung, Krisenintervention, Gewaltprävention

# WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!