

Hilfen

für von Gewalt Betroffene in Köln

(Häusliche) Gewalt

Welche Hilfen gibt es?

Neben dem bundesweiten Hilfetelefon gibt es in Köln ein professionelles Hilfenetzwerk zur Unterstützung von häuslicher Gewalt Betroffener. Die Einrichtungen betreuen, beraten und begleiten Opfer bei körperlicher, seelischer, wirtschaftlicher und sexualisierter Gewalt. Frauen und ihre Kinder sind besonders häufig von häuslicher Gewalt betroffen.



Anlaufstellen für von häuslicher Gewalt Betroffene

FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGSSTELLEN

Die Beratungsangebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für Frauen und Mädchen in psychischen und sozialen Notlagen. Sie bieten kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung, Information und Unterstützung an. Sie leisten auch Hilfe in Gewaltsituationen.

agisra e.V.

Venloer Str. 415 | 50825 Köln
info@agisra.org | www.agisra.org

0221 / 124019

Information und Beratung von Migrantinnen* und geflüchteten Frauen*; Beratung in verschiedenen Sprachen

Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.

Liebigstr. 120b | 50823 Köln
kontakt@bfmf-koeln.de | www.bfmf-koeln.de

0221 / 800 121 0

u.a. Träger dreier Bildungswerke und der freien Jugendhilfe, Migrations- und Flüchtlingsberatungsstelle

Der Wendepunkt – Frauen*beratung und Gewaltschutzzentrum

Danzierstr. 142 a | 51063 Köln-Mülheim
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de

0221 / 9956 - 44 44

Trennung, Scheidung, Konflikte innerhalb der Familie, Beratung von Migrantinnen*

Feministisches Frauen-Gesundheitszentrum HAGAZUSSA e. V.

Neuhöfferstr. 37 | 50679 Köln-Deutz
info@frauengesundheitszentrum-koeln.de
www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

0221 / 23 40 47

Gesundheitliche Belange von Frauen und Mädchen Beratungs- und Informationsangebot

Sozialdienst muslimischer Frauen e.V.

Weyerstr. 44-46, 50676 Köln
koeln@smf-verband.de
www.koeln.smf-verband.de

0221 / 789973 79

Beratungsstelle für muslimische Frauen

Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.

Venloer Str. 405-407 | 50825 Köln-Ehrenfeld
mail@frauenleben.org | www.frauenleben.org

0221 / 9541 660

Trennung, Scheidung, (häusliche) Gewalt; Stalking; Probleme in der Partnerschaft; Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt

Frauenberatungszentrum Köln e.V.

Friesenplatz 9 | 50672 Köln
info@frauenberatungszentrum-koeln.de
www.frauenberatungszentrum-koeln.de

0221 / 4201 620

Trennung, Scheidung, körperliche, seelische, sexualisierte und häusliche Gewalt, Konflikte innerhalb der Familie, Selbstbehauptung, Stalking, Mobbing

HennaMond e.V. -

Mut, Rat und Lebenshilfe

Wilhelm-Sollmann-Str. 103 | 50737 Köln
info@hennamond-verein.de
www.hennamond-ev.de

0221 / 16993 101

Hilfe und Beratung für Frauen und Männer, die von familiärer Gewalt, Zwangsheirat oder Ehrenmord betroffen sind

Holla e.V.

Industriestraße 131 C | 50996 Köln
info@holla-ev.de | www.holla-ev.de

0221 / 9354 66 99

Zentrum für intersektionale Gesundheit (Hauptzielgruppe: Mädchen* und Frauen*), Beratung aus intersektionaler und rassismussensibler Perspektive

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Mädchenberatungsstelle

Fridolinstr. 14 | 50823 Köln-Ehrenfeld
info@lobby-fuer-maedchen.de
www.lobby-fuer-maedchen.de

0221 / 45 355 650

Beratung für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 27 Jahren, Schwerpunkte (sexualisierte) Gewalt und Ess-Störungen

Notruf für vergewaltigte Frauen – Frauen gegen Gewalt e.V.

Herwarthstr. 10 | 50672 Köln
mailbox@notruf-koeln.de | www.notruf-koeln.de

0221 / 562 035

Beratung, Begleitung, Hilfestellung für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

Paula e.V. Köln

An St. Magdalenen 11 | 50 678 Köln
info@paula-ev-koeln.de | www.paula-ev-koeln.de

0221 / 96 676 422

Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben, Köln

Xantener Str. 46 | 50733 Köln
info@ksl-koeln.de | www.ksl-koeln.de

0221 / 29 29 360

Interessenvertretung, Beratung und Unterstützung für alle zum Thema Behinderung

STADT KÖLN

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern

gleichstellungsamt@stadt-koeln.de

0221 / 221 - 26 472

Jugendamt

jugendamt@stadt-koeln.de

0221 / 221 - 0

Sozialamt

sozialamt@stadt-koeln.de

BUNDESWEITES HILFETELEFON



Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!



Die meisten der genannten Beratungsangebote sind im „NETZWERK Häusliche Gewalt“ oder im „ARBEITSKREIS gegen Gewalt an Frauen“ engagiert.

Weitere Informationen unter <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/gleichstellung/>

Kontakt über:

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern
Stadthaus Deutz-Ostgebäude

Willy-Brandt-Platz 3 | 50679 Köln

gleichstellungsamt@stadt-koeln.de
0221 / 221 - 264 72



Stadt Köln

Gestaltung: KREATIVKONTOR Köln

Anlaufstellen

für von häuslicher Gewalt Betroffene



GEWALTSCHUTZZENTREN BEI HÄUSLICHER GEWALT UND STALKING

Sie bieten von häuslicher Gewalt und Stalking Betroffenen (auch männlichen Opfern) kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung und Begleitung an – insbesondere auch nach einem Polizeieinsatz aufgrund des Gewaltschutzgesetzes. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Linksrheinisches Gewaltschutzzentrum: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln
gewaltschutz@skf-koeln.de | www.skf-koeln.de
0221 / 126 95 - 0

Das Gewaltschutzzentrum des SkF e.V. unterstützt im Rahmen der Psychosozialen Prozessbegleitung Gewaltopfer von der ersten Vernehmung bis zum Abschluss eines möglichen Gerichtsverfahrens.

Rechtsrheinisches Gewaltschutzzentrum: Der Wendepunkt - Diakonie Michaelshoven e.V.
Danzierstr. 142 a | 51063 Köln-Mülheim
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221 / 99 56 - 44 44



KONTAKTSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – Cafe Auszeit
Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln
cafe-auszeit@skf-koeln.de
0221 / 12 695 - 1310

Mo/Di/Do/Fr 11-15 Uhr, Mi 15-19 Uhr,
Kontakt- u. Beratungsstelle für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, unverbindliche Aufenthaltsmöglichkeit, Körper- und Wäschepflege, Kleiderkammer

Café Auszeit - Zwei“
An der Fuhr 3 | 50997 Köln
cafe-auszeit2@skf-koeln.de
02232 / 148 292
Mo 9-12 Uhr, Di/Do 10-15 Uhr

Frau Schmitzz – WenDo
Körnerstraße 102 | 50823 Köln
kontakt@frauschmitzz.de
0221 / 73 91 606

Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen e.V.



SCHUTZ & UNTERKUNFT

Autonome Frauenhäuser (für Frauen mit und ohne Kinder) Frauen helfen Frauen e.V.
verwaltung@frauenhelfenfrauen-koeln.de
www.frauenhaus-koeln.de
0221 / 51 55 12

Anonyme Standorte:
1. Autonomes Frauenhaus
1.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de
0221 / 51 55 02

2. Autonomes Frauenhaus
2.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de
0221 / 51 55 54

Aufnahme Tag und Nacht bei – akuter – Bedrohung durch Gewalt; Aufnahme unabhängig von Herkunft und Aufenthaltsstatus; mehrsprachiges Team; Informationen über freie Plätze in Frauenhäusern unter www.frauen-info-netz.de

Aufnahme- und Wohnheim (für Frauen mit und ohne Kinder) Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie Michaelshoven e.V.
Albert-Schweitzer-Str. 2 | 50968 Köln-Raderthal
Aufnahme-EFH@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221 / 99 56 - 43 00

Notaufnahme und Wohnangebot für Frauen in verschiedenen Notlagen

Frauenwohnheim Pallenbergstraße Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH

Pallenbergstr. 24 | 50737 Köln
frauenwohnheim-koeln@ib.de

0221 / 746 841

Wohnheim für alleinstehende Frauen, Schwangere und Frauen mit Kindern; Vermittlung durch die Stadt Köln, Amt für Wohnungswesen

Clearing Haus der Gewaltschutzzentren
gewaltschutz@skf-koeln.de und wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
0221 / 99 56 - 44 44

Notaufnahme für 14 Nächte für Frauen und Kinder



HILFE FÜR KINDER

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Köln e.V.
Bonner Str. 151 | 50968 Köln-Bayenthal
info@kinderschutzbund-koeln.de
www.kinderschutzbund-koeln.de
0221 / 57 777 - 0

Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder in familiären Krisensituationen; Präventionsangebote in der frühen Kindheit

Zartbitter e.V.

Sachsenring 2-4 | 50677 Köln
www.zartbitter.de | www.washilft.org
www.sinaundtim.de

0221 / 31 20 55

Kontakt- und Beratungsstelle für von sexuellen Übergriffen und Missbrauch betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie für Angehörige



POLIZEIPRÄSIDIUM KÖLN

Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw.de/kriminalpraevention-und-opferschutz-0>

0221 / 229 - 86 55

Opferschutzbeauftragte
opferschutz.koeln@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw.de/artikel/opferschutzopferhilfe>

0221 / 229 - 80 80



BERATUNG FÜR MÄNNER

Arbeiterwohlfahrt – Kreisverband Köln e.V., Fachbereich für Gewaltprävention
Venloer Wall 15 | 50672 Köln
info@awo-koeln.de | www.awo-koeln.de
0221 / 888 10 - 102 und **0221 / 20 407 - 0**

Haus der Sozialen Dienste des Sozialdienst Katholischer Männer Köln e.V.

Große Telegraphenstraße 31 | 50676 Köln
info@skm-koeln.de | www.skm-koeln.de
0221 / 2074 - 0

Haus der Sozialen Dienste Porz
Goethestraße 7 | 51143 Köln Porz
buero-porz@skm-koeln.de | www.skm-koeln.de
02203 / 95 536 - 0

Beratung, Krisenintervention, Gewaltprävention

WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!